

повар: БТ Белогенко МЗ 1542,5

УТВЕРЖДЕНО

Директор

МЕНЮ НА

10 день

01

2023

Прием пищи	наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	углеводы, г	

завтрак

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	8	0,0	6,6	0,1	59,8
ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	250	23,8	24,3	40,2	479,0
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	1,4	1,6	15,8	80,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,0	0,0	28,0	141,6
ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	1,0	0,3	10,9	81,0
итого завтрак		30,3	32,8	95,0	843,1

обед

САЛАТ ПЕСТРЫЙ	100	1,0	4,6	9,7	83,0
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,9	4,5	8,8	82,5
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ МГОВ	240	17,1	17,4	18,3	299,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,4	0,1	41,4	171,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,4	24,4	114,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,4	17,0	81,6
итого обед		36,0	34,2	124,8	948,9
всего за день		66,3	67,0	219,8	1 792,0

повар: БТ Белогенко МЗ